



En cumplimiento a lo establecido en el artículo 29 fracción IX de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Colima, otorgo mi consentimiento para publicar el presente:

Curriculum Vitae

Fecha de Actualización:

17/06/2026

Nombre del Servidor Público:

José Félix Macías Cárdenas

Cargo:

Coordinador Estatal de Salud Mental

Unidad Administrativa y/o Médica:

CESMAC

Preparación Académica:

2007–2012 - Lic. en Psicología de la Universidad de Colima.

2013–2014 - Diplomado en Terapia Infantil por parte del Centro de Terapia Familiar y de Pareja (CEFAP).

2015–2017 - Maestría en Terapia Familiar (CEFAP)

2021 - Diplomado en Hipnosis Ericksoniana (CEFAP)

2022 - Especialización Internacional en Diagnóstico y Tratamiento de la Ansiedad y Depresión (Universidad Autónoma de Tlaxcala)

2022–2023 - Diplomado "Prevención de las Violencias y Fortalecimiento de la Seguridad Ciudadana" (Universidad Nacional Autónoma de México y Fundación Slim)

2023 - Diplomado Internacional en Terapia Cognitivo Conductual (Universidad Anáhuac Puebla)

2024 - Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual en Trastornos Psiquiátricos (INCOSAME – En curso)

Experiencia Laboral:

2013 – Programa rescate de espacios públicos del H. Ayuntamiento de Villa de Álvarez, impartiendo talleres sobre fortalecimiento de valores a niños de entre 6 y 12 años de las colonias Real Centenario y la Reserva durante los meses de noviembre y diciembre.

2014 - Colaboración en el Centro de Recuperación y Rehabilitación para Enfermos de Alcoholismo y Drogadicción, A.C. (C.R.R.E.A.D., A.C.) de Villa de



2015 - Programa de desintoxicación del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia con Participación Ciudadana.

2016 - Encargado del área de Psicología en el Centro de Recuperación y Rehabilitación para Enfermos de Alcoholismo y Drogadicción A. C. (C.R.R.E.A.D. A.C.) de Villa de Álvarez.

2017 - Programa "Comunidad Diferente" - DIF Estatal Colima en 4 comunidades de los municipios de Ixtlahuacán, Tecomán y Armería.

2018 - Programa "Comunidad Diferente" - DIF Estatal Colima en 4 comunidades de los municipios de Armería, Villa de Álvarez e Ixtlahuacán.

2019-2020 - Programa "Centros de Bienestar e Innovación Cultural" del Congreso del estado de Colima y del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia con Participación Ciudadana en comunidades de los municipios de Villa de Álvarez y Comala.

2021-2022 - Encargado del área de Psicología en la Comisión Estatal de búsqueda de Personas del estado de Colima.

2022-2024 - Psicólogo clínico en la Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones de Colima.

2024-2026 - Coordinador Estatal de Salud Mental en la Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones de Colima.

Habilidades:

Salud mental comunitaria.
Prevención e intervención del comportamiento suicida.
Terapia Cognitivo-Conductual.
Terapia Familiar Sistémica.
Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.
Capacitación y formación de personal.
Diseño y coordinación de programas preventivos.
Promoción de la salud mental.
Perspectiva de género y derechos humanos.
Comunicación efectiva y manejo de grupos.
Trabajo interinstitucional.
Liderazgo de proyectos en salud pública.

Cursos, seminarios, talleres:

Cursos recibidos:

- Terapia Familiar.
- Diplomado en Terapia Infantil.
- Diplomado Internacional en Terapia Cognitivo Conductual.

• Especialización en Ansiedad y Depresión

1856-2026

2026, AÑO DEL 170 ANIVERSARIO DE LA CREACIÓN DEL ESTADO DE COLIMA



- Urgencias en Salud Mental.
- Supervisión Clínica.
- Primeros Auxilios Psicológicos.
- Cursos de prevención y manejo del riesgo suicida.
- Derechos Humanos y Perspectiva de Género.

Cursos impartidos:

- Código 100.
- Autocuidado para la Salud Mental.
- Cuidado de la Salud Mental y Adicciones.
- Salud Mental en el Trabajo.
- Prevención del Suicidio.
- Salud Mental en Colima.
- Mentes Saludables, Comunidad Fortificada.
- Soft Skills.


MTF José Félix Macías Cárdenas

Coordinador Estatal de Salud Mental



1856-2026



2026, AÑO DEL 170 ANIVERSARIO DE LA CREACIÓN DEL ESTADO DE COLIMA